

ESTADO NUTRICIONAL RELATIVO AO FERRO E ZINCO, DE MÃES DE RECÉM-NASCIDOS DE MÉDIO RISCO ATENDIDOS EM MATERNIDADE PÚBLICA.

AUTOR: Regina Márcia Soares Cavalcante

CAVALCANTE R. M. S. Estado Nutricional Relativo ao Ferro e Zinco, de Mães de Recém-nascidos de Médio Risco Atendidos em Maternidade Pública. Dissertação (mestrado) – Programa de Mestrado em Ciências e Saúde, Universidade Federal do Piauí, Teresina-PI, 2011.

RESUMO

INTRODUÇÃO: A deficiência de micronutrientes durante o período gestacional pode trazer conseqüências adversas para a saúde das gestantes e para o desenvolvimento fetal. Esta pesquisa avaliou o estado nutricional relativo ao ferro e zinco de mães de bebês de médio risco atendidos em maternidade pública.

MÉTODOS: Foram coletadas amostras sanguíneas em 125 mulheres para a determinação das concentrações de hemoglobina, ferritina plasmática e zinco: no plasma (ZnPL) e eritrócitos (ZnER), por espectrofotometria, ensaio imunoenzimático, espectrofotometria de absorção atômica, respectivamente. Foi aplicado um Questionário de Frequência de Consumo Alimentar, para a análise do consumo habitual durante a gestação. Os dados contínuos foram expressos com média e desvio padrão e comparados por meio do teste t e as variáveis categóricas comparadas pelo qui quadrado.

RESULTADOS: Os resultados mostraram uma média de hemoglobina (Hb) de $10,03 \pm 2,31$ g/dL, prevalência de anemia de 80% e mediana de ferritina 38,29 ng/mL. A análise do Zn revelou médias no plasma de $56,20 \pm 13,10$ µgZn/dL e nos eritrócitos $49,56 \pm 16,48$ µgZn/gHb. Pelo consumo alimentar, as médias diárias foram: de energia: $2043,05 \pm 889,64$ kcal; Zn: $10,73 \pm 6,89$ mg e Fe: $17,66 \pm 8,40$ mg.

CONCLUSÕES: As puérperas tiveram, durante o período gestacional, consumo alimentar inadequado em relação à energia, ferro e zinco, entretanto, bioquimicamente, apresentaram estado nutricional satisfatório relativo ao zinco, com concentrações maiores do mineral no compartimento eritrocitário (ZnER), em mães de bebês a termo, em relação as de bebês prematuros. Houve grande variação nos valores de ferritina, comprometendo o uso desse parâmetro na análise dos resultados. As concentrações médias de hemoglobina demonstraram, sob o aspecto de saúde pública, elevada prevalência de anemia, com expressivo quadro de moderado a grave, sem influência nas condições de nascimento dos bebês.

Palavras-chave: recém-nascidos, ferro, zinco, gestação